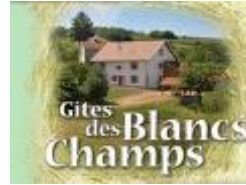




Marche nordique et Oxygenation dans les Vosges

3 Jours / 2 nuits (hors période scolaire)



1km à pied ça use, ça use...Et bien nous allons vous prouver le contraire avec la découverte de la marche nordique encadrée avec un professionnel de la montagne .En effet, c'est une activité douce, adaptée à tous et qui améliore les capacités cardio-respiratoires en faisant travailler l'ensemble des chaînes musculaires.

Vous découvrirez aussi un hébergement de qualité situé à Beauménil dans un cadre verdoyant, fleuri et paisible ou tout le charme du lieu et de l'accueil par les propriétaires vous donnera envie de rester...N'hésitez plus, vous avez trouvé le week-end qui vous correspond...



Ce forfait comprend :

- *L'accueil
- *L'hébergement en gîte 3 épis
- *2 petits-déjeuners
- *2 dîners
- *2 journées encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- *Le prêt des bâtons

[DECouvrez LES GITES ICI](#)

Ce forfait ne comprend pas :

- *Les déjeuners (possibilité avec l'accompagnateur)
- *L'équipement (tenue adaptée et chaussures type « running »)
- *Les frais de réservation
- *L'assurance annulation
- *Le transport

Offre valable pour un minimum de 5 personnes et un maximum de 14 personnes

Renseignements et réservation [CLIQUEZ ICI](#)